

MICRO SBG

«Le rire est à l'homme ce que la bière est à la pression.»

Alphonse ALLAIS

ILS FONT LA SOBRAGA...

FC SOBRAGA, AU "33" EXPORT CORPORATE CHAMPIONSHIP, 3ÈME ÉDITION



Allons à la rencontre de Messieurs Stéphane EBANE et Thibault MAVUNGU, respectivement Président du Comité Sport, et Coach Adjoint du FC SOBRAGA. Ils nous partageront leurs avis sur le déroulement du "33" Export Corporate Championship 3ème édition, mais également sur l'évolution du FC SOBRAGA, depuis le lancement de ce tournoi.

1. Que pouvez-vous nous dire sur le parcours du FC SOBRAGA, depuis le début du championnat ? (Président du Comité Sport)

Nous avons entamé ce championnat avec un mental d'acier ainsi qu'un grand dynamisme au sein du groupe, sans oublier la convivialité. Raison pour laquelle nous avons enregistré une série de victoires. Je pense que ceci a renforcé l'esprit d'équipe au sein du FC Sobraga.

2. Selon vous, depuis la 1ère édition l'équipe a-t-elle évolué ? Est-elle meilleure que les années précédentes ? (Président du Comité Sport)

Dès la 1ère édition du "33 Export Corporate Championship", l'équipe avait déjà un bon niveau. La preuve en est que la finale du tournoi, bien que nous ayons perdu le match décisif. Nous avons pris conscience qu'il nous manquait encore quelques ajustements techniques.

Suite à un bilan réalisé avec l'ensemble du Comité Sport, et après avoir analysé les deux dernières éditions du tournoi, nous avons pu identifier nos points forts et nos axes d'amélioration.

3. Comment avez-vous procédé à la sélection des joueurs cette année ? (Président du Comité Sport)

Afin de réunir les meilleurs joueurs au sein de la Sobraga, j'ai dû parcourir différents services pour motiver et convaincre mes collègues à passer des tests.

J'ai également partagé avec eux les ambitions du Comité Sport pour ce tournoi. Je dois cela à mon expérience dans le domaine du sport, ainsi qu'à la vision que nous avons au sein du Comité, pour cette année.

4. Quelles astuces avez-vous mises en place pour mener l'équipe le plus loin possible durant ce tournoi ? (Coach adjoint)



Pour assurer une préparation optimale de l'équipe, notamment sur les aspects physiques et mentaux, nous avons décidé de faire appel à un préparateur physique pour une période de trois mois. Cette démarche est une nouveauté qui n'avait pas été adoptée les années précédentes alors qu'elle s'avérait pourtant nécessaire. Par ailleurs, nous avons mis en place une méthode qui nous est propre : le T.D.M. (Travail, Discipline et Mental), avec un

accent particulier sur la discipline qui renforce les liens au sein du groupe. Aujourd'hui, nous constatons bien que cette décision porte ses fruits.

5. Avez-vous rencontré des difficultés particulières au sein de l'équipe, si oui, quels seraient les points à améliorer ? (Coach adjoint)

Nous n'avons pas de gros problèmes à proprement parler. Nous essayons de maximiser sur la bonne entente, le respect mutuel et l'esprit d'équipe au sein du groupe. Nous souhaitons tout de même souligner que pour les prochaines sorties du FC SOBRAGA, nous pourrions faire un effort sur des aspects tels que l'habillement de l'équipe, ou sur des questions d'organisation interne afin de refléter au mieux l'image de notre entreprise.

HA BON !?

FESTI BIERES

Vous avez raté le grand événement du mois dernier, le FESTI BIERES ? Scannez le code QR pour revivre les meilleurs moments de ces deux jours de festivités. (Vidéo)



CARAVANE TOURISTIQUE (Etape Libreville-Lambaréné)

Félicitations aux heureux gagnants, parmi les agents SOBRAGA, du tirage au sort du 31 juillet :

- M. BACKISSY TCHIBINDA Fritz Louis Désiré (Direction QHSE)
- M. ANGAMBOUE MIEKOUTIMA Daniel (Direction Usine)
- M. ONDELE Mexan (Direction Maintenance)
- Mme NKENE NGUEMA Marinette (Direction Générale)
- M. MBO ONDO MBIDA Rodrigue (Direction Supply Chain)

LE SAVIEZ-VOUS ?

JOURNEE MONDIALE DE LA BIERE

Ce sont quatre californiens qui en ont eu l'idée en 2008. La journée mondiale de la bière est fêtée depuis chaque premier vendredi du mois d'août.

Depuis, la célébration s'est largement étendue et ce sont aujourd'hui de nombreux pays et de très nombreuses villes qui célèbrent l'événement, autour d'une bonne bière.

La boisson la plus consommée au monde

Une des particularités de la bière est d'être le breuvage le plus consommé au monde, brassé dans le plus grand nombre de pays au monde et existant depuis l'antiquité (chez les Su-mériens au 4ème millénaire avant Jésus-Christ).

Qu'est-ce que la zytologie ?

La biérologie ou zytologie est la "discipline" qui se consacre à l'étude de la bière, du brassage et des brasseries, tant au point de vue historique, que technique ou gustatif... tout ça pour parler un peu de bière !



Nous souhaitons
un joyeux anniversaire à tous les natifs du mois d'août
Nous vous souhaitons le meilleur !

ESBIDJI GAME ??

LE QUIZ DU BRASSEUR

1. Classiquement, les quatre ingrédients nécessaires à la fabrication de la bière sont l'eau, le malt, le houblon et ...

- a. Le sucre
- b. Les arômes naturels
- c. La levure
- d. L'huile végétale

2. Quel type de bière est caractérisé par son acidité et sa faible pétillance ?

- a. Lambic
- b. Stout
- c. Pils
- d. Lager

3. Qu'est-ce que le « dry hopping » ?

- a. La technique de production des bières sans alcool
- b. Le fait de goûter la bière juste après ébullition, avant la fermentation
- c. Une technique de brassage sans utilisation de houblon
- d. L'ajoute de houblon pendant ou après la fermentation

4. De quand les premières traces formelles de l'existence de la bière datent-elles ?

- a. 4000 ans avant J.C.
- b. 1000 ans avant J.C.
- c. Autour de l'an 1
- d. Autour de l'an 350

SOLUTION ESBIDJI GAME - MOIS DE JUILLET
Q1- réponse c - Q2 réponse a. - Q3 réponses b et c

LE BON PLAN DU MOIS



RACINES 9 PROVINCES:
DU 22 AOÛT AU 7 SEPTEMBRE 2024

Lieux & Dates de RACINES 9 Provinces:

- Grand Stade (22/Août)
- Akebe 2 (23/Août)
- Entre Nous Bar (24/Août)
- Le Shabba (29/Août)
- Le Beaulieu (30/Août)
- Maman Chantal (31/Août)
- CAB Pierre de Mbigou (05/Sept)
- ZI Nkok Entrée 1 (06/Sept)
- Carrefour Kanté (07/Sept)



CASTEL BEER: KIZOMBA BATTLE
du 16 au 31 août 2024



GUINNESS BRILLE AVEC VOUS :
31 AOÛT 2024

**LES GAGNANTS
DE JUILLET**

Naëlle KASSANGOYE NDIAYE - Maixent MVE NGUEMA

Règles de participation :

Le présent jeu est ouvert à tous les agents SOBRAGA, SOVINGAB, SOBOLECO. Pour ce mois d'août, 5 gagnants seront tirés au sort. Exceptionnellement, le lot sera un pack de bière au choix parmi les marques Regab, Castel Beer, Beaufort et « 33 » Export.

Ne pas jeter sur la voie publique

www.sobraga.net

**BONNE FÊTE DE
L'INDÉPENDANCE !**

**1 PACK
BOISSONS
GAZEUSES
GRATUIT**