



MICRO SBG

« Ce n'est ni la finance, ni la stratégie, ni la technologie, mais le travail d'équipe qui demeure l'avantage compétitif ultime, parce qu'il est si puissant et rare. »

Patrick LENCIONI, auteur américain

ILS FONT LA SOBRAGA

LES METIERS À SOBRAGA

01 Qu'est-ce que la GPEC ?

La GPEC ou Gestion Prévisionnelle des Emplois et Compétences est une méthode conçue pour mettre en adéquation les effectifs, les emplois et les compétences, avec les objectifs stratégiques et l'environnement externe (marché, concurrence, évolutions technologiques...).

Les enjeux de la GPEC sont de déterminer les évolutions des emplois, des effectifs et les compétences, de prévoir leurs mouvements et d'organiser à moyen terme une réponse adéquate pour éviter la rupture des compétences (anticipation, planification, pérennisation).

En outre, elle permet d'appréhender, individuellement ou collectivement, les questions de compétences et d'emploi des collaborateurs afin de construire des solutions transversales répondant simultanément aux enjeux de tous les acteurs.

02 Quel est son rôle dans l'entreprise ?

La GPEC permet d'harmoniser les compétences des salariés à l'activité de l'entreprise et à ses perspectives d'évolution. Pour cela, en identifiant les compétences clés qu'il faut conserver, développer, et/ou acquérir à court ou moyen terme, l'entreprise va concevoir et mettre en œuvre des plans d'actions adaptés.

03 Quelles sont les innovations mises en place pour l'année en cours, ou celle à venir ?

- ◆ Mise en place d'une politique de gestion des carrières de la filière technique au sein de la SOBRAGA (Parcours de carrière technique).
- ◆ Création d'une plateforme d'évaluation des parcours de carrière techniques « Ma carrière »
- ◆ Création d'une plateforme de gestion administratives des formations « Be trained »

Q.V.T

QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

Ce mois-ci, nous allons à la rencontre du Docteur LOURY, Psychologue à Sobraga, depuis la mise en place d'une cellule d'écoute psychologique.



1 Bonjour Docteur, pouvez-vous vous présenter ?

Je suis M. BOYOMO LOURY, Psychologue du travail et des organisations, Spécialiste dans la prévention et la gestion des conflits en milieu professionnel et au travail.

2 Pouvez-vous nous donner les différentes qualifications d'un psychologue ? Qu'est-ce qui vous différencie d'un psychiatre ?

Pour devenir psychologue, obtient un diplôme universitaire de psychologie (Master 2), avec une spécialisation éventuelle dans un domaine comme la psychologie clinique, le développement, travail, etc.

Le psychiatre est avant tout un médecin qui a suivi des études de médecine et qui s'est ensuite spécialisé en psychiatrie.

Pour devenir psychologue, obtient un diplôme universitaire de psychologie (Master 2), avec une spécialisation éventuelle dans un domaine comme la psychologie clinique, le développement, travail, etc. Le psychiatre est avant tout un médecin qui a suivi des études de médecine et qui s'est ensuite spécialisé en psychiatrie.

3 Quelles sont les qualités à avoir lorsqu'on exerce ce métier ?

Pour être psychologue, il est crucial d'avoir une bonne capacité d'écoute, d'empathie, être bienveillant, patient et fiable. Ces qualités, combinées à un bon sens de l'observation, de la patience et une capacité à mettre les gens en confiance, sont essentielles pour établir une relation de confiance avec le patient, afin qu'il se sente à l'aise pour parler de ses problèmes. La thérapie peut être un processus long et difficile, le psychologue doit être patient c'est-à-dire être capable de soutenir son patient tout au long de ce parcours.

Enfin, le psychologue doit Être capable de prendre du recul, autrement dit, être capable de se distancier de ses propres émotions et de ses propres jugements pour mieux aider son patient.

4 En quoi la création d'une cellule d'écoute psychologique est-elle bénéfique pour les agents Sobraga ?

Une cellule d'écoute psychologique a plusieurs rôles clés : offrir un soutien aux personnes en difficulté, aider à identifier les problèmes de santé mentale, prévenir les risques psychosociaux et favoriser un environnement de travail sain. Elle permet aux individus de s'exprimer librement, d'identifier les causes de leur souffrance et d'être orientés vers des solutions appropriées.

Cette cellule d'écoute, de suivi et d'accompagnement psychologique est bénéfique aux agents Sobraga à plus d'un titre à savoir :

Un soutien psychologique, accompagner les salariés en difficulté psychologique, en leur offrant un espace d'écoute et de soutien,

Prévenir les éventuels conflits en identifiant les tensions, les conflits latents et les situations de détresse qui peuvent impacter la performance et la motivation des salariés. Autrement dit, la cellule permettra d'intervenir en amont, contribuant à prévenir les risques psychosociaux en entreprise et à favoriser un environnement et un climat de travail sain,

Faciliter et favoriser de mini-cercles de réflexion par service pour permettre aux employés de s'exprimer librement sur leurs difficultés, d'identifier les sources de souffrance et de stress, et de prévenir l'aggravation de la situation,

Proposer au CODIR pour validation des journées de formation des agents avec des thèmes fruits de leurs propres réflexions,

Accompagner les salariés dans des situations de crise des (cas d'accident professionnels ou pas, de décès d'un salarié ou d'un de ses parents, etc.) elle peut être mobilisée pour accompagner ces salariés touchés par des éventuels événements traumatiques pour recouvrer leurs santés et reprendre le travail.

5 Quelles sont les dates et les horaires auxquelles vous êtes disponible ?

Tous les mardis : 14h30 - 16h30 | Tous les jeudis : 9h - 11h

AH BON



SOBRAGA aux côtés de KOMO OCEAN pour la préservation de notre environnement !

A l'occasion de la Semaine de l'environnement, Sobraga s'est une fois de plus engagée aux côtés de l'association KOMO OCEAN, pour un nettoyage de la plage à la Pointe Denis.

Le samedi 7 juin 2025, Sobraga, son partenaire et plusieurs bénévoles, se sont réunis et entretenus non seulement la protection de notre écosystème via une sensibilisation, mais ont également procédé à la collecte et le tri de déchets sur la plage. Souvenons-nous toujours « qu'il n'y pas de petit geste, si nous sommes des milliers à le faire ! »

LE SAVIEZ-VOUS ?

08 Juin Journée Mondiale de l'Océan

Saviez-vous que l'océan couvre plus de 70% de notre planète et qu'il produit 50% de l'oxygène que nous respirons ? C'est non seulement la principale source de protéines pour plus d'un milliard de personnes dans le monde, mais également la clé de notre économie, avec environ 40 millions de personnes employées par les industries océaniques d'ici à 2030.

La journée mondiale des océans rappelle à chacun que les océans jouent un rôle primordial dans notre subsistance. Ils constituent aussi une source importante de nourriture et de médicaments et sont un élément essentiel de la biosphère.

Il est donc important de sensibiliser le public sur la place fondamentale qu'ils occupent dans notre écosystème, et sur les menaces auxquelles ils font face à cause des activités humaines. Cette journée veut notamment mobiliser et unir les populations du monde entier autour d'une gestion plus durable des océans, tout en rendant hommage à leur beauté et à leur richesse.

Source : <https://www.un.org/fr/observances/oceans-day>

STOP
aux comportements et aux paroles sexistes au travail

Quand il y a trop de femmes dans une réunion, on perd beaucoup de temps, car elle sont trop bavardes

Tu ne vas pas fléchir quand même, t'es pas une gonzesse !

Si vous êtes victime ou témoin d'une scène inappropriée, faites un signalement sur :
<https://groupe-castel.gan-compliance.com/p/report/create?locale=fr-FR>

Le Groupe garantit la protection des lanceurs d'alerte

JOYEUX ANNIVERSAIRE



à tous les natifs du mois de Juin

La consommation d'alcool en milieu professionnel :
un danger

La sécurité est la responsabilité de chacun de nous !

www.sobraganier

ESBIDJI GAME

MOTS COUPÉS : Trouvez les 7 mots qui ont été coupés en 3 morceaux

OCE	ENV	MON	NEM
ECES	REC	ANS	ESP
POL	OXY	PLA	NEM
ION	LUT	ENT	LEES
GENE	NETE	CYC	DIAL

LES GAGNANTS
DE MAI

ELVIRE REVAZA

Règle de participation :

Le présent jeu est ouvert à tous les agents SOBRAGA, SOVINGAB, SOBOLECO. Pour ce mois de Juin, 5 gagnants seront tirés au sort.

