



MICRO SBG

LA LUTTE CONTINUE, BIENVENUE DANS CE MOIS ROSE !

Nous sommes tous concernés par ce combat, alors dans cet élan de solidarité portons haut les couleurs.

« *Au cœur de nos valeurs, nous avons placé la responsabilité. Cela implique que nous puissions tous nous engager dans cette lutte par tous les moyens à notre disposition* ». Fabrice BONATTI, Directeur Général.

BIENVENUE CHEZ NOUS

A VOS MARQUES, PRÊTS ET DEPISTEZ !

C'est officiel, les activités commémorant le mois d'octobre rose ont bien été lancées à la Sobraga.

Campagne de dépistage, journée Fitness, affichage et également des surprises....

Tout y est pour passer un beau mois d'octobre. En effet, SOBRAGA innove cette année avec une chasse aux trésors dont les fonds récoltés seront entièrement reversés à l'association ASAFAC qui œuvre dans la lutte contre les cancers féminins. Et bien évidemment, de belles surprises réservées à tous nos participants.

Les inscriptions sont ouvertes auprès du Service Communication; N'hésitez plus à vous inscrire ! 😊

**N'OUBLIONS PAS, LA LUTTE C'EST ENSEMBLE
QUE NOUS LA GAGNERONS !**

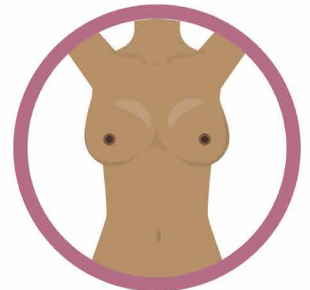
ESBIDJI ASTUCES

Nous sommes dans le mois de la lutte contre les cancers féminins.

Nous vous proposons des gestes de prévention au quotidien.

L'AUTOPALPATION OCTOBRE ROSE

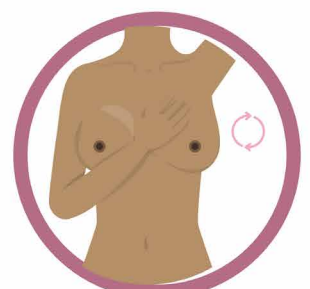
LEVEZ VOS MAINS ET REMARQUEZ
S'IL Y A DES CHANGEMENTS



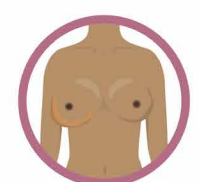
ALLONGÉE OU DEBOUT,
EFFECTUEZ DE PETITS CERCLES
AVEC VOTRE MAIN



EN PARTANT DE L'EXTÉRIEUR
DU SEIN VERS L'INTÉRIEUR



REPÉTEZ LES MÊMES
MOUVEMENTS SUR
L'AUTRE SEIN



SI VOUS DÉTECTEZ UNE ANOMALIE
QUELCONQUE, CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT
UN MÉDECIN



AH BON !

PREVENTION CANCER DU SEIN ET DU COL DE L'UTERUS : DEPISTAGES GRATUITS !

Dans le cadre de son engagement dans la lutte contre les cancers féminins durant le mois d'octobre, Sobraga en partenariat avec la FSB0 procède à des dépistages gratuits à son infirmerie.

À cet effet une liste d'enrôlement est disponible au dit lieu.

Alors, N'HESITEZ PLUS A VOUS Y RENDRE.

« Dépistés assez tôt, 90% des cancers du sein peuvent être guéris ».



Dans le cadre des activités de dépistage gratuit des cancers du sein et du col de l'utérus, **OCTOBRE ROSE**, SOBRAGA, en partenariat avec le centre communautaire d'Owendo offre la possibilité aux femmes, ainsi qu'aux conjointes des agents de SOBRAGA de se faire dépister.

Les dépistages se feront exclusivement dans notre infirmerie les mardi et jeudi de 8h00 à 14h00 durant le mois d'Octobre.

A cet effet une liste est ouverte à l'infirmerie pour toute femme désireuse de se faire dépister.

Sont éligibles:

- Les femmes dont le dernier examen date de 2020
- Les femmes allaitantes (enfants de + 6 mois)
- Les femmes dépistées en 2021 (cas suspect)

Sont exclues:

- Les femmes qui se sont faites dépister l'an dernier (2021)
- Les femmes enceintes
- Les femmes en période menstruelle
- Les femmes allaitantes (enfants de - 6 mois)

La Direction Générale encourage vivement son personnel féminin à ce dépistage.

« Plus tôt on connaît son statut, plus vite on est guéri ! »



TOURNOI FABRICE BONATTI NOUS AVONS NOTRE CHAMPION !



C'est le dimanche 9 octobre dernier, que s'est jouée la finale de notre tournoi Fabrice BONATTI. Lancé il y a plus de 6 semaines, nous connaissons désormais le vainqueur. Il s'agit de l'équipe AGRIMA qui s'est imposée par 8 buts à 7 contre l'équipe ONE WAY lors d'une séance de tirs au but.

Le rendez-vous est donc pris pour l'année prochaine.

C'est toujours la SOBRAGA qui gagne !

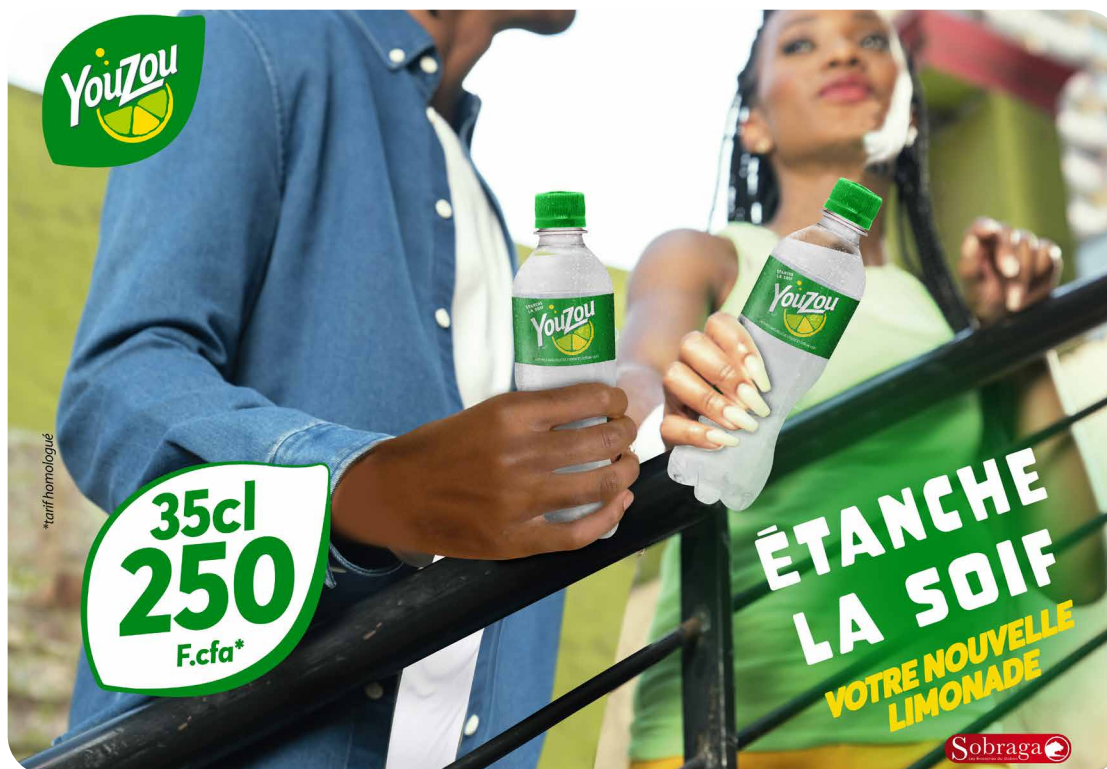
BEAU JEU !

SOBRAGA PRIMÉE EN CÔTE D'IVOIRE

Le 5 octobre dernier, Sobraga par l'entremise de son directeur QHSE madame Jocelyne EDZO NKILI et la délégation qui l'accompagnait, ont reçu le prix qualité - performance 2022 dans la catégorie "Excellence Opérationnelle" lors d'une cérémonie qui s'est déroulée à Abidjan en Côte d'Ivoire.

Rappelons-le, le "Qualitas Day" est une journée de promotion, de valorisation et de distinction aux entreprises et aux personnes engagées dans la démarche qualité ou d'amélioration suivant les normes internationales.

Cette 5^{ème} édition a récompensé les organismes qui ont su maintenir, entretenir et surtout améliorer leur système QHSE malgré l'impact de la COVID-19 sur leurs activités.



ESBIDJI'GAME

TESTEZ-VOUS EN 5 MIN !

- 1- Le nom du virus responsable du cancer du col de l'utérus ? **R:** _____
- 2- Mode de transmission du virus ? **R:** _____
- 3- L'examen approprié pour détecter le cancer de l'utérus ? **R:** _____
- 4- Le vaccin est-il le seul moyen de prévenir du virus ? **R:** _____

Solution du numéro précédant : R1: Le président Leon MBA - R2: Georges DAMAS ALEKA - R3: Le 9 août - R4: Président Ali BONGO ONDIMBA