



MICRO SBG

« Ensemble, nous pouvons créer un monde où le cancer ne signifie plus vivre dans la peur, sans espoir ou pire. »
Patrick SWAYZE

ILS FONT LA SOBRAGA

Faites vous dépister pour ceux que vous aimez !

Soulignons l'importance du dépistage du cancer de la prostate, et rappelons qu'il permet non seulement de détecter très tôt la maladie, mais qu'il augmente également les chances de guérison.

N'hésitez pas à vous rendre dans le centre de dépistage le plus proche de chez vous ou encore auprès de l'équipe médicale qui sera disponible à l'infirmerie !



Revivez le « Blue Talk » sur notre page Facebook en scannant le QRCode



HA BON !?

« Blue walk » Randonnée Novembre Bleu

Rendez-vous est pris pour le samedi 25 novembre 2023, pour une randonnée à Green Village.

Pour vous inscrire, rapprochez-vous de l'accueil DG ou contactez le numéro suivant : 077 90 78 04

Tournoi de football Fabrice BONATTI 2023

Toutes nos félicitations à l'équipe SUPPLY CHAIN, grand vainqueur du tournoi interservices Fabrice BONATTI !



Pour tout signalement ou questions relatives au Programme de Conformité Groupe, veuillez vous rapprocher du Comité Ethique, composé de :

Mme Jocelyne EDZO.
Mme Ferry OLIMBI.
Mr Yannick MOUANDA



BON A SAVOIR

Dépister les cancers masculins

Si le nombre de cancers diagnostiqués chez les hommes augmente, on sauve aussi de plus en plus de vies grâce aux progrès réalisés en cancérologie, mais aussi grâce au dépistage qui permet un diagnostic précoce.

Que ce soit par dépistage organisé au niveau national (intestin), ou par dépistage individuel (peau, prostate, bouche), ce diagnostic précoce permet une meilleure efficacité des traitements et une augmentation du nombre de guérisons.

Cancer : quel dépistage à quel âge chez les hommes ?

Chez les hommes jeunes :

Chez les hommes jeunes, la palpation régulière des testicules, sous la douche chaude pour détendre les bourses, peut permettre d'identifier une grosseur, une asymétrie entre les deux testicules ou une partie plus dure.

De plus, lorsqu'on a de nombreux grains de beauté, un examen annuel par un dermatologue est préférable.

Chez les hommes de plus de 50 ans :

Entre 50 et 74 ans, tous les hommes doivent effectuer un test immunologique de dépistage du sang dans les selles tous les deux ans, suivi d'une coloscopie s'il est positif afin de dépister un éventuel cancer du côlon ou du rectum.

De plus, pour les fumeurs ou ceux qui boivent régulièrement de l'alcool, une visite régulière (tous les deux ans) chez l'ORL en vue d'un examen de la bouche, de la gorge et des cordes vocales est essentielle.

Chez les hommes de 55 ans ou plus :

Après 55 ans, le dépistage du cancer de la prostate est à discuter au cas par cas avec son urologue. Il repose sur un examen clinique, le toucher rectal, dont il ne faut pas avoir peur.

Cet examen consiste à palper directement la prostate en introduisant un doigt ganté dans le rectum du patient. Examen indolore mais redouté car gênant, le toucher rectal permet au médecin de repérer si la prostate est volumineuse, dure ou bosselée, signes d'un possible cancer. Le toucher rectal permet de dépister les cancers de la partie postérieure de la prostate (les plus fréquents) mais il peut être insuffisant pour dépister un cancer situé au cœur de cet organe.

**Nous souhaitons
un joyeux anniversaire à tous les natifs du mois de novembre!**

Nous vous souhaitons le meilleur !

ESBIDJI GAME : Retrouvez tous les rubans bleus !



Règles de participation :

Le présent jeu est ouvert à tous les agents SOBRAGA, SOVINGAB, SOBOLECO. 5 gagnants par mois seront tirés au sort parmi les bonnes réponses reçues.

